

「自分元気」「会社元気」行動習慣でこころと身体の 免疫力をアップさせて元気な会社をつくろう！！

拝啓 清涼の候、皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
本年度の法人会セミナーは、メンタルヘルス講習において定評のある阿部広子氏をお招きします。

- ★まだまだ若いけれど健康を維持する方法を知りたい
- ★日常のストレスの発散方法がうまくできてない
- ★すぐに立ち直る行動習慣を身につけたい

笑いや体操など、「五感をフル活用して免疫力アップできる」様々なリフレッシュ方法をお伝えします。
当セミナーを機会に、ご自身ならびに会社の元気力向上をはかりませんか？
是非ともお誘いあわせの上、多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

敬具

記

参加費無料

1. 日 時 平成 30 年 9 月 13 日 (木)
受付：午後 6 時 00 分 開始：午後 6 時 30 分
2. 会 場 法人会会議室 (鶴見区鶴見中央 4-36 ナイス第 2 ビル 5 階 鶴見駅東口より徒歩 5 分)
3. 講 師 花と笑いの専門家 阿部広子 (あべひろこ) 氏

厚生省認定社団法人日本産業カウンセラー・米国 NLP 協会マスタープラクティショナー
公益社団法人日本フラワーデザイナー協会講師・社会人落語家 三遊亭広花 (ひろか)
青山学院女子短期大学国文科卒、三井物産(株)勤務後、花の世界に転身。
米国 NLP 協会などでカウンセリングを学び現在、こころとからだを元気にする
「花と笑いの専門家」として、笑いと植物を取り入れたメンタルヘルスセミナーを各地で開催している。



※最近の講習セミナー経歴

熊本県中小企業団体中央会 長野商工会議所 富山市南商工会 神奈川県労務安全衛生協会鶴見支部
秋田県大館商工会議所 東京都国分寺市商工会 新潟県中之島町商工会 京都府福知山商工会議所 静岡県菊川商工会

4. 定 員 50 名 (定員になり次第、締切とさせていただきます)
5. 申込先 FAX: 503-2051 鶴見法人会事務局へ送信願います。
お問い合わせは、TEL: 521-2531 もしくは E-mail: hojinkai@tsurumi.or.jp まで。

《法人会会員以外の方も、ご参加いただけます。》

平成 30 年度 法人会セミナー申込書 ※コピーしてご使用ください。平成 30 年 月 日

【法人名】※法人会会員企業名をご記入ください。

【氏名】

【住所】

【TEL】