

公益社団法人 鶴見法人会
厚生委員長 野路 晶基

大山登山

令和6年10月16日(水)

定員 35名

※定員になり次第締め切ります

※雨天決行

天候により「そば打ち体験」に変更になる場合があります

募集期間 令和6年10月6日(日)まで

会費 10,000円

(当日集金させていただきます)

【場所及び日程】

緊急連絡先 090-1505-8201 (野路宛)

8:15	集合	集合場所 ベストウェスタン横浜 前
8:30	出発 (バス貸切)	住所：鶴見区鶴見中央4-29-1
10:00	比々多神社参拝	社運隆昌、旅行安全
11:00	昼食 (かんき楼)	豆腐料理 5品
12:00	大山登山	駐車場：大山ケーブル 大山ー阿夫利神社下社
17:00	帰路	登山：下社ー本社 (90分)
18:00	鶴見着	到着場所 ベストウェスタン横浜 前

申し込み方法 下記申込書に記入の上、10月6日(日)までにFAXにてお申し込みください

事務局 鶴見区鶴見中央4-36-1 ナイス第2ビル5階 TEL:045-521-2531 FAX:045-503-2051

※キャンセルの場合は10月7日(月)までにご連絡ください。それ以降は返金いたしかねます。

返信FAX 045-503-2051

参加申込書

令和6年 月 日

法人名				住所			事務局 記入欄
参加者	氏名		当日連絡先				
	氏名		当日連絡先				
	氏名		当日連絡先				

大山登山に必要な装備、服装と注意点

大山（おおやま）は、丹沢にある標高1,252mの山です。全体的によく整備されていてファミリーや初心者にも人気ですが、下記のような持ち物や装備があると安心です。



- ★靴 : スニーカーでも登れますが、滑りにくいもの。
- ★服装 : 季節に応じた防寒・防水・通気性のある服装。
帽子・レインウェアは忘れずに持っていきましょう。
※大山の山頂は平地よりも7度ほど気温が低いです。
- ★リュック : 転倒によるケガを防ぐために両手が（ザック） 空くようにしましょう。
- ★飲料 : 1L程度を準備しましょう。阿夫利神社下社で飲み物を購入できますので足りない分は補充しましょう！
- ★行動食 : 栄養価の高い軽量の食料（ドライフルーツ・ナッツ・チョコレートスポーツドリンク等）
- ★その他必要に応じてあると便利なもの
日焼け止め・防虫スプレー・タオル・着替え等

